

26-27 Juin 2021

1er STAGE FÉDÉRAL

O.K. Saint-Genis-laval

Gymnase d'Aubarède - 85, route de Vourles / 69230 St-Genis



Guy BIGOT et Pierre SIBILLE

Directeurs Techniques IBKAF / 8° DAN IBK

Samedi 26 10h30 - 12h00 : retrouvailles martiales / reprise active...!!

Séance en en préambule, selon disponibilités de chacun

13h30 : inscriptions

14h - 14h30 : présentation de l' IBKAF

14h30 - 16h / 16h30 - 18h : stage technique

18h30 - 19h30 : informations + débat (1h env.) sur l' IBKAF

Dimanche 27

09h - 12h : stage technique

12h - 12h30 : conclusion et prospective

Participation

licencié IBKAF : 10.- / non licencié : 20.- euros.